

**PLANNING DES COURS 2019-2020**  
**YOGA LA PIRONNIERE**

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI
Cours doux	9h30-10h45	11h-12h15	11h-12h15
Cours normal	11h-12h15 18h30-19h45	9h30-10h45 18h30-19h45 20h-21h15	9h30-10h45 18h30-19h45 20h-21h15
Cours normal +	20h-21h15		

<b>Méditation + relaxation profonde :</b> <b>Premier vendredi du mois.</b> 4 oct (20h-21h) ; 1 <sup>er</sup> nov (10h-11h) 6 déc (20h-21h) ; 3 janv (20h-21h) 7 fév (20h-21h) ; 6 mars (20h-21h) 3 avril (20h-21h) ; 1 <sup>er</sup> mai (10h-11h)	<b>Relaxation :</b> <b>Troisième mardi du mois.</b> 14h-14h45 et 20h-20h45. <b>21 janvier ; 18 février ; 17 mars ; 21 avril ;</b> <b>19 mai ; 16 juin.</b>
---	--

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI
SEPTEMBRE	16-23-30	18-25	19-26
OCTOBRE	7-14	2-9-16	3-10-17
NOVEMBRE	4-18-25	6-13-20-27	7-14-21-28
DECEMBRE	2-9-16	4-11-18	5-12-19
JANVIER	6-13-20-27	8-15-22-29	9-16-23-30
FEVRIER	3-10	5-12	6-13
MARS	2-9-16-23-30	4-11-18-25	5-12-19-26
AVRIL	6-27	1-8-29	2-9-30
MAI	4-11-18-25	6-13-20-27	7-14-28
JUIN	8-15-22	3-10-17-24	4-11-18-25

**Conditions d'inscription**

- Tarif annuel pour **1 cours par semaine** : 255 EUR. Possibilité de paiement en 3 chèques de 85 EUR, encaissés sur les 3 premiers mois de cours.
  - Tarif annuel pour **2 cours par semaine** : 465 EUR. Possibilité de paiement en 5 chèques de 93 EUR, encaissés sur les 5 premiers mois de cours.
  - **Cours à la séance** : 11 EUR le cours.
  - **Cours de méditation + relaxation profonde** : 12 EUR.
  - **Cours de relaxation seule** : 10 EUR.
- Toute annulation de réservation doit se faire au plus tard la veille avant 19h pour un cours le matin et le jour-même avant 12h pour un cours le soir, sinon le cours reste du.*
- **En cas d'arrêt en cours d'année, votre cotisation n'est pas remboursable.**

---

Violaine Raimbaud, 4 allée de la Frébouchère, La Pironnière, Le Château d'Olonne, 85180 Les Sables d'Olonne. Renseignements au 02 51 95 96 24. Par mail : raimbaudviolaine@yahoo.fr ou sur le site [www.yogalapironniere.fr](http://www.yogalapironniere.fr).