

**PLANNING septembre 2024 - juin 2025**

<b>HORAIRES</b>	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
<b>9H30</b>	<b>Cours normal méditation</b>	<b>PBA</b>	<b>Cours normal</b>	<b>Cours normal asanas-pranayama</b>	<b>PBA</b>
<b>11H</b>	<b>Cours normal</b>	<b>PBA</b>	<b>Cours doux</b>	<b>Cours doux+</b>	<b>PBA</b>
<b>14H30</b>	<b>PBA</b>	<b>PBA</b>	<b>PBA</b>	<b>PBA</b>	<b>PBA</b>
<b>16H</b>	<b>PBA</b>	<b>PBA</b>	<b>PBA</b>	<b>PBA</b>	<b>PBA</b>
<b>17H30</b>		<b>PBA</b>			<b>PBA/méditation de pleine conscience Relaxation/cours sadhana</b>
<b>18H</b>	<b>Cours normal</b>	<b>PBA</b>			<b>PBA</b>
<b>18H30</b>		<b>PBA/relaxation yogique</b>	<b>Cours normal</b>		<b>PBA</b>
<b>19H</b>		<b>PBA</b>			<b>PBA</b>
<b>19h30</b>	<b>Cours normal-avancé</b>				
<b>20h</b>			<b>Cours normal</b>		