

PLANNING DES COURS DE YOGA / PBA					
HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30	Cours normal méditation	PBA	Cours normal	Cours normal asanas-pranayama	PBA
11H	Cours normal	Cours accessible	Cours doux	Cours doux+	PBA
14H30	PBA	PBA	PBA	PBA	PBA
16H	PBA	PBA	PBA	PBA	PBA
17H30		Cours relaxant			PBA/méditation de pleine conscience + Relaxation
18H	Cours normal				PBA/cours Sadhana
18H30			Cours normal		PBA
19H		PBA			PBA
19h30	Cours normal-avancé	PBA			PBA
20h		PBA	Cours normal		PBA
20h15				Cours méditatif	

YOGA TARIFS :

- Cotisation annuelle : 10 EUR. Donne accès aux vidéos de notre chaîne You Tube OM&PREM vidéos.
- Carte de 10 cours : 125 EUR.
Cours normal/intégral/asanas-pranayama/doux/doux+/accessible/relaxant/méditatif.
- Carte de 20 cours : 240 EUR (3 chèques de 80 EUR).
Cours normal/intégral/asanas-pranayama/doux/doux+ accessible/relaxant/méditatif.
- Cours normal-avancé : carte de 10 cours : 135 EUR. Carte de 20 cours : 260 EUR (2 chèques de 130 EUR).
- Cours de yoga à la séance : 13 EUR. Jour et horaire au choix.
- Cours de méditation de pleine conscience et relaxation profonde : 13 EUR ou carte de cours.
- Abonnement annuel cours Sadhana : 150 EUR (9 cours) (2 x 75 EUR).

Conditions d'annulation d'une réservation :

- Annulation dans les délais : si vous prévenez avant 19h la veille pour un cours le matin, ou avant 12h le jour-même pour un cours le soir : le cours n'est pas dû/défalqué.
- Annulation 2 h minimum avant le cours : vous pouvez reporter votre réservation sur un autre cours dans la semaine en fonction des places disponibles.
- Annulation après le cours ou absence d'annulation : le cours est dû et défalqué.

Les cartes de cours sont valables 1 an. Hors de la date limite de validité, la carte n'est plus valable.

En cas d'arrêt en cours d'année, la cotisation annuelle n'est pas remboursable ni reconductible sur l'année suivante.

PSYCHO-BIO-ACUPRESSURE : séance d'1 heure : 68 EUR.

Violaine Raimbaud, 4 allée de la Frébouchère, La Pironnière, 85180 Les Sables d'Olonne. Renseignements au 02 51 95 96 24. Par e-mail : raimbaudviolaine@yahoo.fr ou sur le site www.yogalapironniere.fr.